

# La Tyrolienne Point Mort



## Descriptif de l'atelier

La tyrolienne point mort est un atelier qui permet de sortir du houppier d'un arbre suspendu à une poulie roulant sur une corde plus ou moins tendue avec une pente. La tension incomplète de la corde provoque pour le pratiquant une sensation de chute libre sur quelques mètres.

Elle permet au participant d'appréhender ses peurs du vide et de la vitesse. La sensation de chute au départ est sensationnelle et peut donc répondre à la demande de certains publics.

# Contenus techniques

## Matériel

- Une corde de travail et une fausse fourche dans chaque arbre.
- Une corde semi statique suffisamment longue pour la tyrolienne envisagée.
- Un système sangle-mousqueton zicral-poulie.
- Un système sangle-mousqueton zicral (double ancrage de la poulie de renvoi).
- Un système sangle réglable -mousqueton-bloqueur de type Lov2 (mouflage / tension de la corde).
- Un système sangle -mousqueton (double ancrage du bloqueur).
- Une poulie tandem, une longe Y d'au moins 60 cm et trois mousquetons tri-locks pour le chariot.
- Prévoir de quoi accueillir le participant sur point relais (longe, bout de corde avec prusik, mousqueton triple lock)
- Prévoir le matériel pour un atelier moulinette ou corde de déplacement pour l'accès du participant.

**Remarque :** Comme sur tous les ateliers il est conseillé de distinguer la corde d'intervention (EGA) de celles des participants (couleur, type).

## Installation

### Arbre départ tyrolienne

- Faire un cabestan suivi d'une demi clé et d'un capucin comme nœud d'arrêt pour l'ancrage et mettre en place l'estrope, le mousqueton et le capucin en queue de corde. La queue de corde sert de point relais pour l'accueil du participant.

**Remarque :** Le cabestan doit se situer au moins 4 mètres au-dessus de la branche du départ de la tyrolienne.

- Faire descendre la corde (attention aux branches).
- Installer la corde d'accès des participants (moulinette/corde de déplacement). Celle-ci ne doit pas se trouver dans l'axe de la corde de la tyrolienne.

### Arbre arrivée tyrolienne

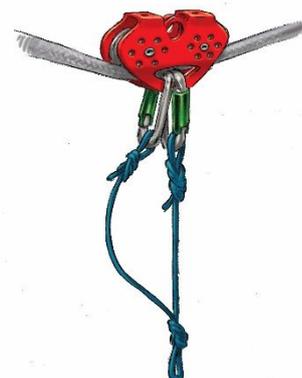
- Installation du système sangle-mousqueton-poulie et double ancrage, en laissant un peu de mou afin que celui-ci ne prenne pas le poids de la corde.

Renvoyer la corde au pied de l'arbre où elle sera ancrée de manière réglable par un bloqueur.

**Remarque :** Le renvoi de poulie doit être installé au même niveau que le cabestan afin d'obtenir un réglage optimal de la tyrolienne.

- Installation du système sangles réglable-mousqueton-bloqueur pour passer la corde de tyrolienne.

**Remarque :** placer le bloqueur à environ 1m de hauteur pour pouvoir régler la corde de la tyrolienne confortablement.



### Le chariot

- Préparer le chariot de la tyrolienne (1 poulie tandem + 3 mousquetons tri lock et une longe Y)

**Attention à utiliser le même type de poulie que pour le test ! En effet, il existe plusieurs poulies (avec ou sans roulement à billes par exemple), qui n'ont pas toutes la même vitesse de roulement, et on n'arrive donc pas au même endroit.**

## Présentation de l'atelier

- Les participants accèdent à l'atelier via une moulinette ou une corde de déplacement.
- Arrivée à la branche départ, l'explication, la connexion et la mise en confiance sont le rôle de l'EGA qui gère le départ de l'atelier.

**Remarque :** Il est possible que certains participants ne gèrent pas la peur et que vous soyez obligé de les redescendre par la corde d'accès.

- Le participant sera connecté sur l'atelier puis déconnecté de la longe et partira sur la tyrolienne seulement lorsque les EGA auront communiqué et validé le départ. C'est l'EGA du sol qui donne le top départ
- Une fois que le participant est arrêté, l'EGA démoufle doucement la tyrolienne, réceptionne le participant et récupère le chariot qu'il fait ensuite remonter par un autre participant.
- L'EGA au sol remoufle la tyrolienne au niveau du marquage et ré installe le double ancrage.

## Procédure de test

Pour cet atelier la procédure est composée de deux tests : un test lent et un test rapide.

### **Le Test lent :**

- Positionner un mousqueton relié à une corde d'une longueur suffisante (environ 15m) sur la corde de tyrolienne pour créer un stop lors du test. Nous appellerons cette corde, la corde de sécurité.
- Mettre un prusik « lâche, ouvert » devant le mousqueton de la corde de sécurité (coté arbre de départ). Le prusik évitera le choc de la poulie sur le mousqueton, il sert d'amortisseur.
- Vérifier la hauteur : le test de hauteur doit se faire en milieu de corde, il suffit de tirer en mettant tout son poids (clé de pied) sur la corde (minimum 5 mètres).
- Placement de l'assureur avant le test : 5 m de l'arbre d'arrivée, position bien stable, assurance dynamique.
- Premier test par un EGA. Il descend sur la tyrolienne alors que son partenaire tient la corde de sécurité, s'il dépasse la bulle des 5 mètres, cette corde permet de le stopper.
- Avant de faire redescendre son partenaire, si le test est validé, l'EGA au sol qui gère la réception effectue un marquage au scotch sur la corde à la sortie du bloqueur.

**Attention qu'il n'y ait pas d'ancien marquage sur la corde !**

**ATTENTION, à chaque modification de réglage, il faut recommencer les phases de test !!!**

- Pour affiner le réglage, pour la recherche de vitesse ou de sensation de chute au départ on peut modifier la hauteur de la poulie coté réception, la tension de la corde, ou les deux.
- Ne faire que de progressives modifications !!

### **Le Test rapide :**

- Une fois le test lent validé, on retire la corde dite de sécurité
- L'EGA ayant effectué le premier test reste au sol pour remettre en place la tyrolienne et l'autre EGA monte au départ de la tyro.
- L'EGA au sol retend la corde de tyro jusqu'au marquage, reconnecte le double

- ancrage et donne son feu vert pour un nouveau saut.
- L'EGA au départ peut alors s'élancer sur la tyrolienne

## **Consignes spécifiques liées à la sécurité de l'atelier**

Cet atelier ne permet pas d'effectuer un transfert de poids entre le point relais et l'atelier.

Pour une bonne gestion de l'atelier tyrolienne, il est important d'avoir une bonne communication avec son binôme, une bonne gestion des participants au sol et surtout d'avoir installé un atelier dans les règles de l'art.

Avant de sauter, il faut :

- Vérifier qu'aucun élément du baudrier puisse s'accrocher lors du saut (le baudrier doit être rangé de manière irréprochable)
- Attendre le feu vert de l'EGA situé au sol
- Ne pas oublier de se déconnecter du point relais
- Mettre ses deux mains sur la longe de connexion à l'atelier
- Ne pas s'asseoir dans son baudrier pour sauter
- Faire un pas en avant dans la direction du saut

## **Remarques**

L'utilisation d'une poulie roulement est adaptée pour des tyroliennes longues et peu pentues.